

발달 선별검사 팩트 시트

Developmental Screening Fact Sheet (Korean)

아동발달이란 무엇입니까?

아동의 성장은 단순히 육체적인 것이 아닙니다. 아이들은 태어나면서부터 시작하여 삶을 통해 지속적으로 성장하고 발달하고 배워나갑니다. 아동이 발달하면 그 발달 과정에 맞는 놀이방법, 학습하고 말하고 행동하는 방법이 뒤따르게 됩니다.

발달지체란 무엇입니까? 내 아이는 잘 자랄까요?

처음으로 내딛는 걸음, 처음 짓는 미소, “바이 바이” 손 흔들기와 같은 기술을 발달지표(developmental milestones)라고 합니다. 아이들은 놀이, 학습, 말하기, 행동 그리고 움직임 (기어가기, 걷기 등)에서 발달지표에 도달합니다. 발달지체는 귀하의 자녀가 같은 나이 또래의 다른 아이들과 동시에 이 발달지표에 도달하지 않을 때를 일컫습니다. 만약 귀하의 자녀가 적절하게 발달하지 않을 경우, 도움이 되도록 귀하가 할 수 있는 일이 있습니다. 대부분의 경우, 발달 장애는 귀하의 자녀가 성장을 위해 자력으로 “극복해 낼 수 있는” 어떤 것이 아닙니다. 그러나, 도움이 제공될 경우, 귀하의 자녀는 완전한 잠재력에 도달할 수도 있습니다!

발달선별검사란 무엇입니까?

의사나 간호사는 만약 아동이 기본 기술을 배워야 할 때 배우고 있는 지 또는 아동에게 무슨 문제가 있는 지를 알기 위해 발달 선별 검사를 이용합니다. 아이의 의사는 검사 중에 귀하에게 질문을 하거나 아이와 함께 이야기하고 놀이를 하며 아이가 어떻게 학습하고, 말하고, 행동하고 움직이는 지를 관찰합니다. 귀하의 아이에게 발달 지체가 있는지 여부를 알려주는 실험실 테스트나 혈액 테스트가 없기 때문에 발달 선별 검사는 아이에게 전문가가 필요한지 여부를 결정하는데 도움이 됩니다.

발달선별검사는 왜 중요합니까?

발달 지체를 조기에 인식하지 못하면 지체가 있는 아이들은 필요로 하는 도움을 받기까지 기다려야 합니다. 이렇게 되면 아이들이 학교에 들어갔을 때 학습하기가 어려워집니다. 미국에서는 아동의 17%가 자폐증, 지적장애 (또한 정신지체), 주의력 결핍/과잉행동 장애 (ADHD)와 같은 발달 또는 행동 장애가 나타납니다. 또한 많은 아동들은 언어나 다른 분야에 지체가 있습니다. 그러나 학교에 들어가기 전에 문제가 발견되는 아

동은 절반도 되지 않습니다. 이시기에 아이들이 이러한 문제들에 관한 도움을 받았을 수 있다면 학교에 들어가기 전에 학습할 수 있는 준비를 보다 더 잘 갖추 수 있었을 것입니다.

내 아이에게 발달지체가 있는지 걱정입니다. 내 아이의 발달 상태에 대해 평가를 받아보려면 제가 살고 있는 주에서 누구에게 연락해야 합니까?

자녀의 발달 상황이 걱정되신다면 아이의 의사나 간호사에게 말씀하십시오. 만약 귀하나 의사가 문제가 있을 수 있다고 생각할 경우, 자녀를 발달 전문 소아과 의사나 다른 전문가에게 데려갈 수 있으며, (3세 미만의 아동의 경우는) 지역 조기 중재 기관에, (3세 이상 아동의 경우는) 공립학교에 도움을 청하십시오. 귀하가 살고 있는 지역에서 상담할 사람을 찾으려면,

www.nichcy.org/states.htm에 로그인하여 국립장애아동 지원보급센터(National Dissemination Center for Children with Disabilities)에 문의하십시오. 또한, 질병관리예방센터(the Centers for Disease Control and Prevention, CDC)도 다음 웹사이트에 가족을 위한 정보 링크를 가지고 있습니다. (www.cdc.gov/actearly). 만약 문제가 있을 경우, 아이에게 가급적 빨리 도움을 제공하는 것이 매우 중요 합니다.

내 아이의 발달을 어떻게 도울 수 있습니까?

아동의 건강과 발달에는 적절한 영양공급, 운동 및 휴식이 매우 중요합니다. 안전하고 화목한 가정을 제공하고 - 놀이, 노래, 책 읽기, 심지어는 그저 이야기하면서- 자녀와 함께 시간을 보내는 것이 자녀의 성장과 발달에 큰 차이를 가져다 줄 수 있습니다.

자녀와 함께 할 수 있는 다른 활동들에 대한 아이디어를 얻고자 하거나 아동의 안전에 관련된 정보를 구하 시려면 “www.cdc.gov/ncbddd/child/” 사이트로 가서 “발달지표(developmental milestones)” 부분을 살펴보십시오.

본 자료는 CDC의 다중 언어 서비스에 의해 번역되지 않았습니다. 따라서, CDC는 본 자료의 내용에 대해 직접적인 책임이 없습니다. CDC는 발달장애의 예방에 대한 번역 서비스를 제공함으로써 더 많은 그룹의 사람들이 중요한 메시지를 이해할 수 있도록 해준 데 대해 뉴저지의 주지사 소속 위원회에 감사 드립니다.

www.cdc.gov/actearly



신호를 보고 일찍 행동하라
(Learn the Signs. Act Early.)