

Avaliação do Desenvolvimento

Folha Informativa

O que é o desenvolvimento infantil?

O crescimento de uma criança é algo mais do que um crescimento físico. As crianças crescem, desenvolvem-se e aprendem desde que nascem. O desenvolvimento de uma criança pode ser acompanhado observando a forma como brinca, aprende, fala e se comporta.

O que é um atraso de desenvolvimento? O meu filho ultrapassará um caso como este apenas com o avançar do tempo?

Habilidades como dar o primeiro passo, sorrir pela primeira vez e acenar “adeus” chamam-se metas de aprendizagem. As crianças alcançam essas metas brincando, aprendendo, falando, e desenvolvendo o comportamento e a locomoção (gatinhar, caminhar, etc.). Um atraso de desenvolvimento é quando o seu filho não alcança estas metas à mesma época que outras crianças da mesma idade. Se o seu filho não estiver a desenvolver-se normalmente, existem coisas que você pode fazer para o ajudar. Na maioria dos casos, um problema de desenvolvimento não é algo que o seu filho possa “ultrapassar” sozinho. Contudo, com ajuda adequada, o seu filho pode alcançar todo o seu potencial!

O que é uma avaliação de desenvolvimento?

Médicos e técnicos de saúde utilizam a análise de desenvolvimento para determinar se as crianças estão a adquirir as habilidades básicas no momento esperado. O médico do seu filho pode fazer-lhe perguntas a si ou conversar e brincar com ele durante um exame para verificar se ele aprende, fala, reage e se desloca como o esperado. Como não existem análises laboratoriais ou sanguíneas que possam revelar se o seu filho tem um atraso, a avaliação de desenvolvimento serve como triagem e poderá determinar se você deve levar o seu filho a um especialista.

Porque a avaliação de desenvolvimento é importante?

Quando um atraso de desenvolvimento não é precocemente detectado, as crianças não têm a ajuda necessária no momento certo. Isto poderá tornar mais difícil a sua aprendizagem quando entram na escola. Nos Estados Unidos da América, 17 por cento das crianças têm problemas de comportamentais como autismo, incapacidade intelectual (também referida como

atraso mental) ou Desordem por Défice de Atenção com Hiperactividade (DDAH). Para além disto, muitas crianças têm atrasos na linguagem ou em outras áreas. Contudo, menos de metade das crianças com problemas são identificadas antes de entrarem na escola. Se um atraso de desenvolvimento é detectado precocemente, a criança pode receber ajuda para superar estes problemas e pode entrar na escola com uma maior capacidade para aprender.

Temo que o meu filho possa ter um atraso de desenvolvimento. Quem posso contactar para obter um parecer sobre o desenvolvimento do meu filho?

Converse com o médico do seu filho se tiver dúvidas sobre o desenvolvimento dele. Se você ou o médico pensam que pode existir um problema, pode levar o seu filho a um pediatra do desenvolvimento ou outro especialista e pode pedir ajuda a um serviço de intervenção precoce local (para crianças com menos de 3 anos) ou a uma escola pública (para crianças com mais de 3 anos). Para saber a quem telefonar na sua área para obter estes serviços, contacte o National Information Center for Children and Youth with Disabilities (Centro Nacional de Informações para Crianças e Jovens com Deficiências) em www.nichcy.org/states.htm. Se existir algum problema com o seu filho, é muito importante obter ajuda o mais rápido possível.

De que forma posso ajudar o desenvolvimento do meu filho?

Uma nutrição adequada, exercício e períodos de descanso são muito importantes para a saúde e o desenvolvimento das crianças. Desenvolver um lar seguro e carinhoso e dedicar tempo ao seu filho brincando, cantando, lendo e mesmo conversando com ele também podem fazer uma grande diferença no seu desenvolvimento.

Para obter outras ideias de actividades para realizar com o seu filho e informações de segurança para ele, vá a www.cdc.gov/ncbddd/child/ e consulte a secção “developmental milestones” (metas de aprendizagem).

Estes materiais não estavam traduzido por CDC's Multi - adiar serviços ; portanto CDC não é directamente responsável por o conteúdo. CDC gostaria agradecer New Jersey Governador Assembleia no Prevenção de Desenvolvimento Impedimentos para fornecer as conversões assim estas importante mensagens pode ser compreendido por mais grupos de pessoas.

1-800-CDC-INFO
Inglês e Espanhol

www.cdc.gov/actearly



Esteja Atento aos Sinais. Actue a Tempo.

(Portuguese)

Learn the Signs. Act Early.