En el Granero DreamPower
Publicado el 10 de enero del 2015
por nfbcommunityservice
El Blog de Servicio a la Comunidad
Nota del Redactor: Mary Church se desempeña como secretaria/tesorera de la División de Servicios Comunitarios de la recién formada Federación Nacional de Ciegos de California. En el siguiente fragmento, MarY escribe sobre su trabajo voluntario con un rancho de caballos terapéutico, y por qué es importante para ella dar a su comunidad.
La compasión es lo que hace que el mundo sea un lugar mejor. La voluntad de dar a los demás hace la vida un poco más clara. Todo el mundo tiene la capacidad de dar, incluso si todo lo que se puede dar en un momento determinado es decir adiós con la mano, o una sonrisa. Esto lo aprendí a una edad temprana.
Me llamo Mary Church. Nací totalmente ciega y me crié en California rural. Mis padres nos alentaron a mi hermana y a mí a ser voluntarias en nuestro tiempo libre desde que éramos muy jóvenes. Siempre estábamos haciendo algo. Ya sea que estábamos jugando con los gatitos en un rescate de animales, o hablábamos con personas en una casa de reposo de ancianos, siempre habíamos estado buscando la manera de hacer del mundo un lugar mejor.
En mi tercer año en la escuela secundaria, empecé como voluntaria en Equitación en DreamPower. Este es un rancho de caballos terapéutico, en las laderas de Gilroy, California. Los programas ofrecidos en DreamPower sirven un amplio número de personas con diferentes habilidades. A todo el mundo en DreamPower se le respeta, y sólo he oído cosas buenas sobre DreamPower del público. Decidí ser voluntaria porque quería ver de lo que se trataba el campo de la equitación terapéutica.
Mi ceguera no me ha impedido hacer el mismo trabajo que otros voluntarios. Limpio puestos, muestro a la gente las cabras en los eventos, actúo como consejera en mi grupo, y hago cualquier trabajo diverso que hay que hacer en todo el granero. Muchas personas asumen que en primer lugar, porque soy ciega, estoy tomando clases allí. Sin embargo, cuando les digo que soy realmente una voluntaria, actúan sorprendidos. He tenido que aprender y diseñar mis propias técnicas alternas para hacer las cosas, pero en su mayor parte, he sido capaz de gestionarlas.
Una de las tareas que hay que hacer sin importar la época del año o el clima es la limpieza del puesto. Al principio, no sabía cómo iba a ser capaz de limpiar un puesto sin poder ver dónde asear. Sin embargo, he encontrado una manera. Todo es por lo general en la parte trasera del puesto, lo que hace que sea mucho más fácil. Todo lo que hago es tener todo en dos o tres grandes pilas y luego recogerlas en una carretilla.
Otra de las preocupaciones que tiene la gente es la seguridad en torno a los caballos. Los caballos son animales grandes y pueden hacer daño a un ser humano sin querer. Esto significa que un controlador de caballo tiene que estar seguro en todo momento. Una de las principales cosas que he aprendido es saber siempre donde el cuerpo del caballo está en relación con el mío. Esto incluye las patas. Para ello, mantengo una mano sobre el caballo en todo momento cuando lo ato a un poste para el aseo. Con la mano en el caballo, puedo hacerlo retroceder si se lanza hacia mí, y el caballo se siente más cómodo cuando sabe donde una persona está. Otra razón para mantener mi mano constantemente en el caballo es que puedo sentir a dónde el caballo se está moviendo y recoger algo del lenguaje corporal que está utilizando. Caballos utilizan el lenguaje corporal entre otros métodos para comunicarse con el rebaño. Un movimiento de cabeza puede significar la infelicidad, al tiempo que ruidos de lamer y masticar significa alegría.
Sirviendo a otras personas por la alimentación de mi pasión ha cambiado mi vida. Recuerdo que cuando iba a la escuela, siempre esperaba el viernes, cuando podía salir de la escuela e ir hacia el granero. Había siempre una aventura esperándome. He pasado por momentos difíciles, pero DreamPower siempre ha sido el punto culminante de mi semana. Ojalá que todos los ciegos tengan la oportunidad de saber lo que se siente al dar. No hay mejor sensación en el mundo que ir a casa sabiendo que ha alegrado el día de alguien.

https://nfbcommunityservice.wordpress.com/2015/01/10/in-the-dreampower-barn/

