Top of Form

No Soy Apenas Una Mamá "Ciega". Soy Una Mamá (Favor Insertar Aquí Un Adjetivo)  
Enviado por dtrevino el Domingo, 05/08/2016 - 06:53  
Fecha de Blog:  
Domingo, 8 de mayo 2016  
Terri Rupp es miembra, desde hace una larga década, de la Federación Nacional de Ciegos. Actualmente se desempeña como Presidente del Capítulo de Southern Nevada de la Federación de Nevada, y está en la Junta Directiva de la Organización Nacional de Padres de Niños Ciegos (NOPBC). Terri comparte en sus ensayos, los triunfos, las lágrimas, y se desplaza como una ama de casa en las afueras de Las Vegas, La Ciudad del Pecado, a través de su siempre tan entretenido blog Blind Mom in the Burbs.

https://blindmomintheburbs.com/page/2/?

para saber más acerca de recursos para padres de familia ciegos, visite

https://nfb.org/blindparents?

por Terri Rupp  
Hay muchos tipos diferentes de madres por ahí. La madre crujiente que hace su propia leche de almendras, la madre astuta que hace cada decoración de la fiesta de cumpleaños o regalo del profesor desde el principio, la mamá de fútbol, ​​la madre yogui, la mamá del grupo de juego, la madre de la Asociación de Padres y maestros, PTA, la nueva mamá, la mamá del syndrome del nido vacío , la madre \_\_\_ (añada en un dos por tres) \_\_\_. Puedo ser vista en mi vecindario o en la escuela de mi hija como la madre ciega, pero soy mucho más que eso.  
            No soy una experta, pero después de haber sido una madre durante más de seis años, puedo decir con certeza que me siento cómoda escribiendo sobre la maternidad. En las palabras de Malcolm Gladwell, "La práctica no es algo que se hace cuando eres bueno en algo, la práctica es algo que se hace para ser bueno en algo." Uso esta cita en mi hijo de seis años de edad, y en mi hija de cuatro años de edad, todo el tiempo cuando se quejan de no querer practicar la lectura, atar sus zapatos, andar en bicicleta, o practicar la letra de una canción.  
            Lo mismo puede decirse acerca de la maternidad. Ser madre es difícil. Disparar un bebé no hace a ninguna madre una experta. No hay un manual que aparece junto a la muestra del bebé. Los trabajadores sociales no tienen derecho de decirle a una nueva mamá que ella es incapaz de cuidar de su bebé, ya que puede estar teniendo problemas para conseguir que su recién nacido se prenda al pecho. La mitad de las nuevas madres por ahí tiene dificultad de lactación. La maternidad es hermosa y aterradora para todas las madres ya sean ciegas o de baja visión.  
            Cuando me convertí en madre, luché como muchas madres con depresión de posparto. Me sentía aislada y sola. Mi marido trabajaba largas horas. A veces se había ido durante setenta y dos horas diarias en la estación de bomberos. No tenía familia en la ciudad para que me ayude. Tenía un bebé que lloraba todo el tiempo, vomitaba todo el tiempo, y pasé de vivir en un apartamento en la ciudad a una casa en los suburbios. Unos meses antes del primer cumpleaños de mi hija, ya había tenido más que suficiente de sentirme lástima por mí misma. La autocompasión, el auto-aborrecimiento, la desaliñada triste ama de casa se tenía que ir. Esa no fue la Terri de la que mi marido se enamoró, y esa no era la persona que yo quería que mi hija conociera. Con el fin de cambiar, tenía que levantarme, salir y estar activa.  
            Me quité mi mal oliente ropa, encontré una reunión de seguimiento del grupo de madres, había comenzado mi propio grupo de madres en el barrio, me había involucrado de regreso en la Federación Nacional de Ciegos, y me encontré con que cuanto más hacía, más feliz me sentía.  
            Los seres humanos son seres sociales. No se espera que queden aislados en viviendas cerradas con estuco, lejos del resto del mundo sólo para comunicarse a través de Internet. Nuestras madres criaron a sus hijos como un pueblo, por lo que, nosotras, las nuevas madres debemos hacer nuestras propias aldeas hoy. Ya sea que la población es un grupo de mamás, una iglesia, tías y abuelas, o nuestra familia de la Federación, hay que apoyarnos unos a otros de manera que no sólo nuestros hijos se mantengan sanos y felices, sino que nosotras, como madres también estemos sanas y felices.  
            Esa sola versión triste de madre de mí se ha ido. Hoy en día, soy una feliz y saludable ama de casa con actividades al aire libre, creativa, innovadora, asertiva , educadora, organizada, con participación, tonta, descarada, elegante, que vive la vida que quiere.  
Publicado en:

Parenting

https://nfb.org/vonb-categories/parenting?#main-content